

Workshop

Produtividade e Administração do Tempo



Centro Sul
Brasileiro de
Coaching



Workshop Produtividade e Administração do Tempo

Talvez o recurso mais raro da atualidade seja o tempo. Existem centenas de livros, artigos, manuais, softwares, aplicativos e ferramentas de gerenciamento do tempo, porém, quase todas buscam a capacidade de fazer mais em menos tempo. É necessário uma nova visão, uma abordagem prática que promova o alinhamento e o equilíbrio entre os diversos papéis que os membros das equipes precisam assumir no dia a dia da empresa, e ainda, elevar a qualidade de vida de cada colaborador, por isso, criamos o **Workshop Produtividade e Administração do Tempo** do Centro Sul Brasileiro de Coaching.



Centro Sul
Brasileiro de
Coaching



Workshop
**Produtividade
e Administração
do Tempo**

Com o Workshop de Produtividade e Administração do Tempo do Centro Sul Brasileiro de Coaching você e sua equipe terão acesso a conceitos e ferramentas práticas com aplicabilidade imediata, o que aumentará significativamente a produtividade e os resultados de sua empresa ou instituição.

Alguns dados e pesquisas:

- Pesquisas comprovam que, pelo menos, um terço da jornada de trabalho é desperdiçada com emergências e tarefas inúteis.
- 84% dos executivos brasileiros não planejam sua rotina diária.
- No Brasil, o estresse ocupacional causado, sobretudo, pela má gestão do tempo, atinge 68% da população economicamente ativa. Estudos alertam que 52% dos brasileiros deixariam o emprego atual por outro que proporcionasse um equilíbrio melhor entre o trabalho e a vida pessoal. A média mundial é de 36%.
- 25% dos profissionais, inclusive gestores, procrastinam a realização de atividades importantes e prioridades.
- Segundo a Organização Nacional do Trabalho, o trabalhador brasileiro dedica mais horas ao trabalho do que os trabalhadores da maioria dos países ricos. De acordo com dados publicados na revista Exame, um trabalhador brasileiro gera, em média, 22.000 dólares de riqueza por ano, enquanto que um trabalhador americano gera 100.000 dólares anuais.

Os colaboradores fazem o que acreditam que é necessário ou urgente. Mas com frequência algo fica para trás. A prioridade para esses indivíduos acaba sendo o que está a sua frente, o que chamamos de “apagar incêndios”, esse é um dos motivos que faz os gestores e líderes sentirem uma lacuna entre o que realmente é importante para o momento da empresa e a forma como a equipe usa seu tempo.



Com o Workshop de Produtividade e Administração do Tempo do CSBC sua equipe vai:

Workshop
Produtividade
e Administração
do Tempo

- Utilizar seu tempo com mais equilíbrio e produtividade;
- Combater a procrastinação;
- Entender a importância de cada atividade;
- Construir novos hábitos;
- Definir metas e eleger prioridades com clareza e precisão;
- Identificar e combater os desperdiçadores de tempo.

As empresas que conseguem aumentar a produtividade de sua equipe são as que conquistam os melhores resultados e as maiores remunerações.

**Entre em contato conosco
e leve nossos treinamentos
até sua empresa, os resultados
são excelentes.**



Centro Sul Brasileiro de Coaching

O Centro Sul Brasileiro de Coaching foi criado em 2011 com o objetivo de reunir os mais competentes profissionais das áreas de desenvolvimento humano e organizacional do Rio Grande do Sul de modo que pudesse oferecer soluções para pessoas e empreendedores que buscam mais de suas vidas e de seus negócios.

Hoje nossa empresa é líder na região sul em treinamentos de alta performance para pessoas e negócios. Entregamos a nossos clientes mudanças significativas, com ética e responsabilidade.

Em pesquisa realizada com nossos clientes mais de 90% disseram que o principal motivo para contratar os serviços do Centro Sul Brasileiro de Coaching, foi a confiança na qualidade da entrega. 98% das pessoas que passam por nossos treinamentos consideram-se 100% satisfeitas com os resultados obtidos. Garantia e rapidez na entrega de resultados, esse é nosso diferencial.

Centro Sul Brasileiro de Coaching

Nossa Missão

“Contribuir para o desenvolvimento do ser humano e das organizações, tornando-as mais saudáveis e prósperas para uma sociedade e um mundo melhor”.

Nossos valores

Alta Qualidade & Credibilidade
Ética & Crescimento
Sustentabilidade & Contribuição
Aprendizado & Equilíbrio



Sobre o facilitador do Programa:

Roger Morales
Presidente CSBC

Roger Morales é Empresário, Mentor, Coach, Palestrante e Trainer. Presidente do Centro Sul Brasileiro de Coaching, conhecido pelos resultados rápidos que gera na vida e nos negócios de seus clientes e por preferir palestras transformadoras. Estudioso e pesquisador do Coaching e de todos os processos de desenvolvimento humano.

Co-autor do livro “Planejamento Estratégico para a Vida”, (editora Ser Mais/São Paulo/2016) e autor do E-book “Autoconhecimento para o desenvolvimento pessoal e profissional”.

Sobre o facilitador do Programa:

Roger Morales

Presidente CSBC

- Life coaching certificado pela Sociedade Brasileira de Coaching;
- Certificado em Leader Coaching pela Sociedade Brasileira de Coaching;
- Certificado em Aplha assessment pela Worth Ethic Corporation;
- Executive Coaching membro da Sociedade Brasileira de Coaching;
- Certificado em Business Coaching com experiência em pequenas e médias empresas;
- Coach afiliado ao ICPA (International Coaching Professional Association) instituição de pesquisa em Coaching aliada a Harvard Medical School;
- Mentor certificado pela Global Mentoring Group
- Formado em Programação Neurolinguística com certificação pela Dolphin Tech;
- Empresário com 20 anos de experiência em varejo, serviços e coordenação de equipes;
- Formado em administração de empresas agropecuárias pelo Centro Latino Americano de Instrucción Empresarial (Uruguay);
- Foi Funcionário do Banco do Brasil S/A
- Certificado nos módulos "Avaliação de Gestão pública" e "MRRD" (melhoria de receita, redução de despesas) pelo MBC – PGQP (Programa Gaúcho de qualidade e produtividade).
- Atuou como Secretário de Desenvolvimento Econômico de Piratini-rs durante 6 anos;
- Foi, durante 5 anos, Presidente da Associação para o Desenvolvimento Sustentável do Alto Camaquã instituição que coordena projetos de desenvolvimento sustentável em 8 municípios, filiada a World Famous Mountains Association com sede na china.
- Foi sócio-proprietário e fundador da RO Propaganda Integrada Ltda;



A marca do Centro Sul Brasileiro de Coaching são as metodologias exclusivas, que utilizam como referência os melhores do mundo em cada área, e nossos treinamentos buscam constantemente atender os principais valores de nossa empresa:

Alta qualidade e credibilidade.

Workshop

Produtividade e Administração do Tempo





Centro Sul
Brasileiro de
Coaching


(53) 3257-2524

contato@csbcoaching.com.br

www.csbcoaching.com.br

 /rogermoralescoaching

 /rogermoralesoficial

 /Roger Morales - CSBCoaching